

# 歌とリズムの健康いきいき教室 太鼓でリズムトレーニング



リズムをつかって健康増進をはかります。

音楽とやさしい運動の組み合わせで、  
楽しく身体と心のリラックスと健康維持！  
どなたでも年齢に関係なく、ご参加いただける教室です。



実施日時

・6月20日(火) 午後1時30分 (受付1時)

・29年 7月 18日 ・8月 8日

場 所 コスモス音楽センター (泉町2丁目32-30)

参加費 1回 600円(税込) 打楽器レンタル費含む

参加者の声

ぜひお友だちも  
お誘いください!

楽しかった  
ストレス  
発散した

脳トレで頭  
の中がすっ  
きりした。

身体がぼか  
ぼかした。

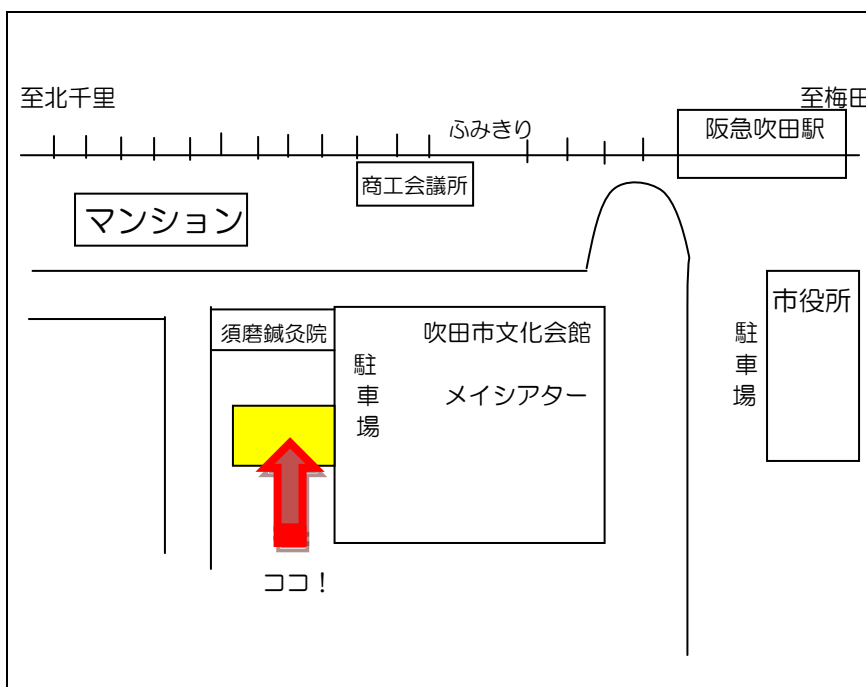
思いっきり  
笑った!

自由に音を鳴らす  
と、頭の中で海の  
風景がうかんで  
よかった。

主催・お問合せ・お申込

特定非営利活動法人 吹田市音楽療法推進会

おんがく・さ〜くる・コスモス



吹田市泉町2丁目32-30  
ハイムあこ 1階  
TEL 06-6380-3844  
FAX 06-6380-3853

メールアドレス  
[music-cosmos@nifty.com](mailto:music-cosmos@nifty.com)  
ホームページ  
<http://mccosmos.com>