

音楽療法 介護予防教室

# 歌って元気に！



場所：豊一市民センター

随時受付中！  
お気軽にお友だちを  
お誘い下さい！



声がかすれたり、出にくくなったりしていませんか？  
食事の時に呑み込みにくかったり、  
よくムセたりしていませんか？

歌うことは誤嚥性肺炎の予防に繋がります。  
声を出すことは、顔や口、舌、喉の訓練になり  
肺機能の活性化にもなります。

楽しく歌って、笑って、訓練になる「音楽療法」で健康寿命を延ばしましょう！  
概ね 60 歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。

★(基本的には第1月曜を予定していますが、12月のように変更になることもありますので  
お越しになる前には必ずお電話でお確かめください)

♪ 日程 10月1日(第1月曜日)、 11月5日(第1月曜日)  
12月10日(第2月曜日)、 1月7日(第1月曜日)  
2月4日(第1月曜日)、 3月4日(第1月曜日)

♪ 時間 10時00分～11時00分

♪ 参加費 1回 500円(消費税込み) 当日会場でお支払ください。

お申込み 下記にお電話でお申込みください。

特定非営利活動法人 吹田市音楽療法推進会

おんがく・さ～くる・コスモス

♪お問い合わせ・連絡先：吹田市泉町2丁目33-24-101

TEL 06-6380-3844 FAX 06-6380-3853

