

健康いきいき教室

(概ね60歳以上の方の介護予防、認知症予防を目的)

① 懐かしい歌♪歌おう会

楽しく歌って笑って健康寿命をのぼそう！

音楽で心も身体もリフレッシュ！誤嚥性肺炎予防！大きな声でみんなで歌えばこわくない！
歌謡曲・童謡・唱歌・民謡・わらべ歌などジャンルを問わず歌います！

② 太鼓でリズムトレーニング

リズムをつかって健康増進をはかいます！

音楽とやさしいリズムの組み合わせで、
楽しく身体と心のリラックスと健康維持！
初めての方でもどなたでもご参加いただける教室です。



開催場所・日時

懐かしい歌♪歌おう会 吹田市内3か所で開催中しています。

各会場の日程 平成29年10月～30年3月まで

- ①千里山コミュニティセンター (阪急千里山駅徒歩3分) 月曜日 午前10時～11時30分
10/23、11/13、12/4、1/22、2/19、3月未定
- ②千里丘市民センター (JR千里駅徒歩15分) 木曜日 午前10時15分～11時45分
10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/15
- ③千里ニュータウンプラザ (阪急南千里駅直結) 金曜日 午前10時15分～11時45分
10/27、11/24、12/15、1/19、2/23、3/23

千里ニュータウンプラザ (阪急南千里駅直結)の募集は満員の為ありません。

♪ 参加費 6ヵ月 3,996円(税込) 郵便局よりお振込み下さい。

太鼓でドラムトレーニング

コスモス音楽センター (阪急吹田駅徒歩2分)

11月7日(火)、12月5日(火)

基本的に第1火曜日を予定

♪参加費1回600円



主催 ♪お問い合わせ・お申込み♪

特定非営利活動法人 吹田市音楽療法推進会

おんがく・さ〜くる・コスモス

〒565-0041 吹田市泉町2丁目33-24-101

☎06-6380-3844 fax06-6380-3853