



# 歌って元気に！

**場所：豊一市民センター**

**随時受付中！**  
お気軽にお友だちを  
お誘い下さい！

声がかすれたり、出にくくなったりしていませんか？  
食事の時に呑み込みにくかったり、よくムセたりしていませんか？

**歌うことは誤嚥性肺炎の予防に繋がります。**  
**声を出すことは、顔や口、舌、喉の訓練になり、**  
**肺機能の活性化にもなります。**

**楽しく歌って、笑って、訓練になる「音楽療法」で**  
**健康寿命を延ばしましょう！**

**概ね 60 歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。**

♪ 日程 5月14日（第2月曜日）、6月11日（第2月曜日）  
7月2日（第1月曜日）、8月6日（第1月曜日）  
9月3日（第1月曜日）

♪ 時間 10時00分～11時00分

♪ 参加費 1回 500円（消費税込み） 当日会場でお支払ください。

9月までのお試し期間は1回だけの参加もOKです。  
10月からは会員登録制（半年 3,996円税込）

**お申込み** 下記にお電話でお申込みください。

特定非営利活動法人 吹田市音楽療法推進会

おんがく・さ～くる・コスモス

♪お問い合わせ・連絡先：吹田市泉町2丁目33-24-101

TEL 06-6380-3844 FAX 06-6380-3853

